

P.2



L'INTERVIEW :
DES EMBALLAGES PLUS
RÉSPECTUEUX DE L'ENVIRONNEMENT

COMMENT LES ANIMAUX
ÉCONOMISENT-ILS
LEUR ÉNERGIE ?



P.3

TON DOSSIER



P.4 ET 5

Trier ses emballages
c'est bon pour la
planète !

Ta nouvelle BD :
Trib' et les Écopains



P.8

Trier...
c'est ma nature !





Sophie Bonnier travaille chez **Eco-Emballages**, la société qui développe le recyclage des emballages en France. Elle aide les entreprises à fabriquer des emballages plus respectueux de l'environnement.



EcoJunior : Sophie, que faut-il faire pour pouvoir recycler tous les emballages ?

Sophie : Il faut penser au recyclage dès la conception⁽¹⁾ des emballages : bien choisir les matériaux pour les fabriquer, et réfléchir à leurs couleurs ou leurs formes. Les emballages noirs, par exemple, ne sont pas reconnus par les machines des centres de tri et ne sont donc pas récupérés pour être recyclés. On travaille avec les fabricants d'emballages pour que demain, ils n'utilisent que des matériaux recyclables, pour lesquels il existe des débouchés⁽²⁾.

Comment fait-on cela ?

Sophie : On s'assure que, pour tous les matériaux d'emballage, il y a une seconde vie possible. On fait des études, des tests, on travaille avec les recycleurs, qui transforment la matière, et les utilisateurs, qui s'en servent pour fabriquer de nouvelles choses. Par exemple, les bouteilles d'eau en plastique peuvent être transformées en fibres, qui serviront à fabriquer des couettes ou des peluches.

Pourquoi aujourd'hui ne peut-on pas trier et recycler tous les emballages ?

Sophie : Tous les emballages en métal, en verre et en carton, se trient et se recyclent, ainsi que les bouteilles et flacons en plastique. Jusqu'à il y a peu, on ne savait pas recycler les autres emballages en plastique, mais le recyclage progresse et dans certaines communes, on peut déjà trier tous les emballages, sans exception ! Vérifie si tu es concerné auprès de ta mairie ou sur le site consignedetri.fr.

Et nous là-dedans, quel est notre rôle pour faire progresser le recyclage ?

Sophie : En triant systématiquement⁽³⁾ vos emballages dans les bons bacs, vous faites en sorte qu'ils puissent être recyclés. Jetés dans la poubelle ordinaire, ils ne pourraient pas être récupérés et la matière serait gaspillée. **Votre rôle est donc très important**, comme celui des villes, qui mettent des bacs et des conteneurs à disposition des habitants pour qu'ils puissent trier. **Le recyclage, c'est un effort collectif !**



Qu'est-ce qu'un produit cradle-to-cradle ?
(qui signifie en anglais : "du berceau au berceau".)

C'est un produit qui ne génère pas de déchet, soit parce qu'il se recycle à l'infini, soit parce qu'il est biodégradable. Les industriels ont par exemple inventé un t-shirt en fibres naturelles qui, une fois usé, peut être mis au compost où il va se dégrader et devenir de l'engrais !



(1) Conception : ici, réfléchir et créer de nouveaux emballages.
(2) Débouché : ici, possibilité d'utiliser la matière pour faire de nouvelles choses.
(3) Systématiquement : toujours, de manière constante.

Comment les animaux économisent leur énergie et leurs ressources

Dans la nature, les animaux doivent parfois faire face à des conditions particulières, comme des températures extrêmes. Ainsi, certaines espèces s'adaptent en réduisant par exemple leur consommation d'énergie. Elles sont tellement ingénieuses⁽¹⁾ que les hommes les observent et les copient.

Glisser pour moins nager

Pour économiser ses forces lorsqu'il se déplace, le **dauphin** donne un coup de queue de temps en temps et se laisse ensuite glisser. C'est ce qu'on appelle la « locomotion intermittente⁽²⁾ ». En travaillant moins, l'animal consomme moins d'oxygène et peut donc rester sous l'eau plus longtemps. On observe ce comportement chez d'autres mammifères marins comme le phoque, la baleine bleue ou l'éléphant de mer.



Boire le moment venu

Le **dromadaire** vit dans les régions désertiques où il peut tenir jusqu'à trois semaines sans boire. Mais lorsqu'il trouve un point d'eau, il peut alors ingurgiter⁽³⁾ jusqu'à 200 litres d'eau en un quart d'heure ! L'animal stocke cette eau dans sa bosse sous forme de graisse. Pour mieux supporter la chaleur, il ferme ses narines et adapte la température de son corps à la température extérieure en la faisant grimper jusqu'à 42°C. Ainsi, il transpire moins, et perd donc moins d'eau.

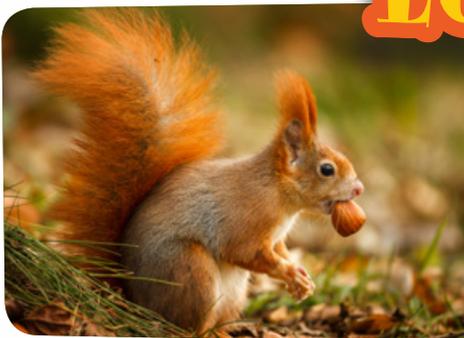


Manger peu, mais bien !

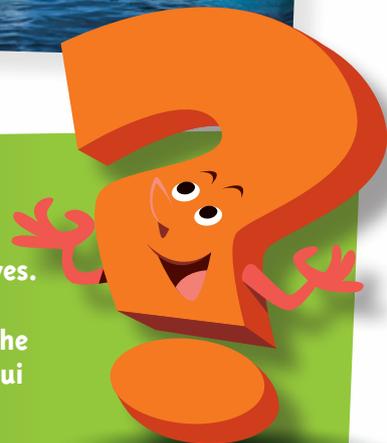
Le **manchot** doit souvent se contenter d'une alimentation plutôt rare. Pour lutter contre les grands froids, son corps utilise au mieux l'énergie qu'il puise dans son alimentation. Un manchot Adélie qui vit en Antarctique⁽⁴⁾ peut ainsi parcourir une distance de 100 kilomètres en ayant mangé seulement un kilo de petites crevettes, appelées krills.



Le savais-tu ?



L'écureuil, ce petit rongeur qui symbolise pour nous les « économies » est le champion des réserves. Avant l'hiver, il fait sécher des champignons et ramasse noix et graines de toutes sortes qu'il cache un peu partout. Sauf qu'il en oublie parfois, ce qui favorise la reforestation⁽⁵⁾ et la reproduction de plusieurs plantes.



(1) Ingénieux : qui est astucieux, malin.

(2) Intermittent : qui s'arrête par moment (contraire de permanent).

(3) Ingurgiter : avaler beaucoup et vite.

(4) Antarctique : le continent situé au pôle Sud.

(5) Reforestation : opération qui consiste à créer de nouvelles forêts.

Trier, c'est bon !

Protéger l'environnement fait partie

de notre quotidien. À l'école, dans la nature ou à la maison, tu sais te comporter en éco-citoyen.

Économiser l'eau, éteindre la lumière ou baisser le chauffage lorsque tu quittes une pièce, te déplacer à pied ou à vélo plutôt qu'en voiture... sont des gestes importants pour préserver la planète.

Et puis il y a aussi le recyclage des emballages. Trier pour recycler permet de fabriquer de nouveaux objets et de nouveaux emballages, mais pas seulement !

Cela évite de mettre les déchets en décharge et permet d'économiser les ressources naturelles et l'énergie, donc de protéger la planète. On parle de **bénéfice environnemental**.

As-tu une idée de toutes les économies auxquelles tu participes en triant chaque jour tes emballages ?

1 Économiser les ressources



Trier pour recycler permet avant tout d'économiser les ressources naturelles. Au lieu d'extraire de nouvelles ressources du sol ou du sous-sol de la planète (sable, pétrole...), on utilise de la matière issue du recyclage pour fabriquer de nouveaux objets et emballages.

Savais-tu par exemple qu'une tonne d'emballages en verre triés permet d'économiser 660 kilos de sable ?

Et en plus, avec une bouteille en verre triée on peut fabriquer une bouteille toute neuve... à l'infini !



2 Éviter le gaspillage

Le recyclage évite le gaspillage. Il est dommage de jeter un emballage vide alors qu'une fois recyclé, il peut encore servir à fabriquer de nouveaux objets.

Par exemple : avec le plastique des bouteilles et flacons recyclés, on peut fabriquer de nouvelles bouteilles, des vêtements, des couettes et même des ours en peluche !



3 Limiter les pollutions

Les canettes en métal, c'est pratique pour conserver les boissons et les transporter.

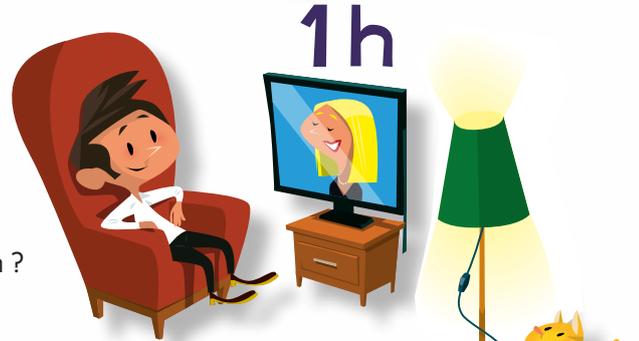
Trier 3 canettes chaque semaine pendant un an permet d'économiser l'équivalent de la consommation en CO₂⁽²⁾ d'une voiture lorsqu'elle parcourt une distance de 100 km.



pour la planète !

4 Économiser l'électricité

Lorsqu'on trie **1 brique de lait en carton**, on permet d'économiser en énergie l'équivalent d'**1 heure de télévision**.
1 heure, c'est presque le temps d'un film, non ?



Si tu tries **1 bouteille d'eau en plastique chaque jour pendant un an**, cela permet d'économiser l'équivalent⁽¹⁾ de **l'éclairage d'un appartement pendant une année**.

1 an

Et le recyclage d'**1 boîte de céréales** en carton permet à lui seul d'économiser l'équivalent de l'électricité nécessaire pour cuire **4 pizzas** au four électrique, un bon dîner pour toute la famille !



5 Économiser l'eau

Chacun peut agir pour la planète et chaque geste de tri compte !

En France, le recyclage des emballages de l'ensemble des habitants sur une année permet d'éviter la consommation de 34 millions de mètres cubes d'eau⁽³⁾.

C'est la quantité qu'il faudrait pour remplir 12 000 piscines olympiques !



x 12 000

Le savais-tu ?

La somme des gestes de tri de tous les Français permet d'économiser chaque année 6 000 Gwh⁽⁴⁾...

C'est l'équivalent de la consommation électrique de la Tour Eiffel pendant **895 ans!**



(1) L'équivalent : ce qui est égal ou comparable à quelque chose d'autre.

(2) Le CO₂, aussi appelé gaz carbonique, provient de la combustion de produits contenant du carbone, comme le bois, le charbon ou le pétrole. Ce gaz joue un rôle important dans l'effet de serre qui permet de garder la Terre chaude, mais son augmentation provoque le réchauffement climatique.

(3) Un mètre cube d'eau correspond à 1 000 litres d'eau.

(4) Gwh : gigawatt-heure, unité de mesure d'énergie, giga signifiant un milliard de fois.

4 IMAGES = 1 MOT

À quel mot te font penser ces 4 images ?

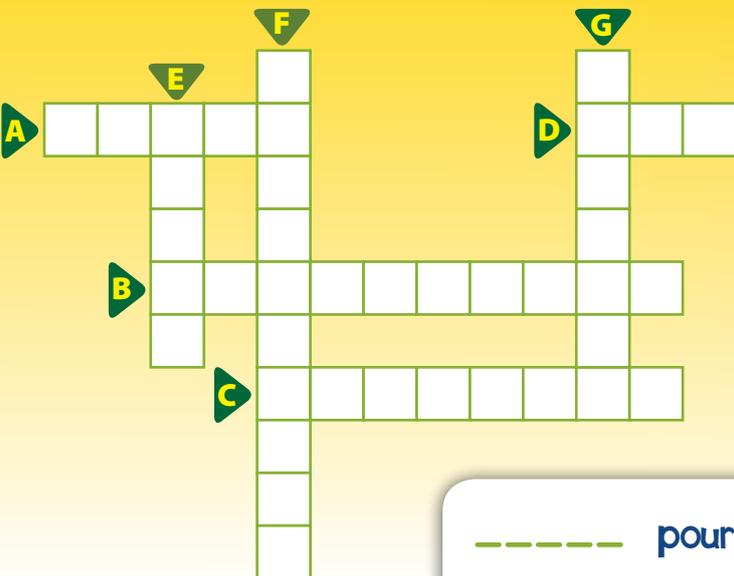
Le mot s'écrit avec une partie des 12 lettres proposées en dessous des 4 images.



É □ □ □ □ □ □ A □ □ □
 X I A R E G
 É C S A L F

□ □ B □ □ □
 N A J C O E
 L S U B Y R

LES PETITS MOTS CROISÉS



Grâce aux définitions, complète la grille de mots croisés, puis avec les mots que tu auras trouvés, écris la phrase secrète, en les mettant dans le bon ordre.

- A : Adjectif possessif de la première personne du pluriel.
- B : Utiliser avec mesure, ou mettre de l'argent de côté.
- C : Récupérer la matière des emballages pour en faire de nouveaux objets.
- D : Article pluriel.
- E : Sélectionner des choses parmi toutes les autres, par exemple pour les recycler.
- F : Naturelles, ce sont les matières premières disponibles dans la nature.
- G : Boule géante et qui tourne autour du soleil.

LA PHRASE SECRÈTE :

_____ pour _____, c'est _____
 _____ de _____ !

LE GRAND QUIZ

1/ Que font les animaux dans des situations extrêmes de froid ou de chaud ?

- A: Ils ne savent pas réagir et ne peuvent rien faire.
- B: Ils se débrouillent par des solutions incroyablement malignes.
- C: Ils attendent que les hommes les aident à trouver des solutions.

2/ Quand le dauphin économise ses forces en alternant glissades et coups de queue, on parle de...

- A: Nage interminable.
- B: Locomotion intermittente.
- C: Locomotive sous-marine.

3/ Comment le dromadaire boit-il ?

- A: Il boit rarement, mais peut ingurgiter 200 litres d'eau d'un seul coup.
- B: Il doit boire au moins 20 litres d'eau chaque jour.
- C: Il ne boit jamais.

4/ L'écureuil symbolise :

- A: L'hibernation.
- B: Les animaux qui n'ont pas de mémoire.
- C: Les économies.

5/ Quand on se comporte en éco-citoyen, on...

- A: Veille à économiser l'eau et l'électricité.
- B: Préfère aller en voiture à l'école.
- C: Trie ses déchets seulement de temps en temps.

6/ Quelle phrase est fautive ?

- A: Trier pour recycler permet de fabriquer de nouveaux objets ou emballages.
- B: Le recyclage évite le gaspillage, car il permet de réutiliser des matières premières.
- C: Recycler, ça pollue la planète.

7/ Le recyclage d'une tonne d'emballages en verre permet d'économiser :

- A: 100 kilos de sable.
- B: À peine quelques seaux de sable.
- C: 660 kilos de sable.

8/ Pour économiser l'équivalent de l'électricité nécessaire à la cuisson de 4 pizzas au four, il suffit de trier...

- A: 1 boîte de céréales en carton.
- B: 10 boîtes en carton chaque mois.
- C: Au moins 5 boîtes par jour pendant 1 an !

9/ La somme des gestes de tri de l'ensemble des Français pendant une année correspond à...

- A: L'éclairage d'un appartement pendant un an.
- B: La consommation d'électricité de la Tour Eiffel pendant 895 ans.
- A: L'éclairage de la Tour Eiffel pendant un an.

10/ Un produit "cradle-to-cradle", c'est un produit...

- A: Avec un emballage de couleur noire qui ne peut pas être recyclé.
- B: Qui ne génère pas de déchet.
- C: Qui se salit facilement.



Vérifie les réponses sur Internet :
www.ecoemballages.fr/juniors
rubrique :
Eco junior/Les bonus

ÉCLAIRE TON IMMEUBLE !

Si on trie 365 bouteilles d'eau en plastique par an, cela permet d'économiser l'équivalent de l'éclairage d'un appartement pendant une année !

Dans cet immeuble il y a 7 appartements.
Combien de bouteilles en plastique devront être triées pour tous les éclairer pendant 1 année ?

Bouteilles d'eau en plastique !



4 IMAGES = 1 MOT : 1 : ÉCLAIRAGE - 2 : SABLE. * LES PETITS MOTS CROISÉS : A. NOTRE - B. ÉCONOMISER - C. RECycler - D. LES - E. TRIER - F. RESSOURCES - G. PLANÈTE. * LA PHRASE SECRÈTE : TRIER POUR RECycler, C'EST ÉCONOMISER LES RESSOURCES DE NOTRE PLANÈTE ! * ÉCLAIRE TON IMMEUBLE : 2 555 BOUTELLES D'EAU EN PLASTIQUE (7 X 365).

← RÉPONSES DES JEUX



